



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)
11/2 (月)	肉じゃが (牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、糸こんにゃく、 グリーンピース、人参) マヨたまカツ グリンリーフ もやし炒め (もやし、人参、にら) 果物	マヨたまカツ → メンチカツ
ごはん 給食		
11/4 (水)	かにコロッケ カルシウム強化チーズ 焼ビーフン (ビーフン、豚肉、キャベツ、人参) 甘辛煮(糸こんにゃく、ピーマン、人参) 煮付 (厚揚げ) 果物	カルシウム強化チーズ → ウインナー かにコロッケ → 野菜コロッケ
ごはん 給食		
11/5 (木)	いかフライ 焼きそば (焼きそば麺、人参、豚肉) 果物 煮付け (がんも)	いかフライ → 白身魚フライ
ごはん 給食	炒め煮 (切干大根、ひじき、あぶらあげ、人参、葉大根)	
11/6 (金)	白身魚のトマト煮(タラ、片栗粉) ペペロンチーノ (スパゲティ、ガーリック、ドライパセリ) ポテトサラダ 果物	ポテトサラダ → アレルギー用サラダ
ごはん 給食	じゃこ和え (ほうれん草、にんじん、ちりめんじゃこ)	
11/9 (月)	甘辛炒め(牛肉、玉ねぎ、しめじ) 煮付 (大根、こんにゃく) 白身魚フライ グリンリーフ	ツナサラダ → アレルギー用ツナサラダ
ごはん 給食	ツナサラダ(ツナ、きゅうり、玉ねぎ、コーン) 果物	
11/10 (火)	帆立風味カツ きんぴら(ごぼう、にんじん、こんにゃく、白ごま) 肉焼売	春雨サラダ → ハム抜き
ごはん 給食	春雨サラダ (春雨、ハム、きゅうり、もやし) 果物	
11/11 (水)	ハンバーグ ハッシュドポテト ポパイエッグ(たまご、ほうれん草) サラダ(コーン、ハム、キャベツ) 果物	ポパイエッグ → ほうれん草スパゲティ サラダ → ハム抜き・アレルギー用マヨネーズ
ごはん 給食		
11/12 (木)	あじフライ バジリコスパゲティ(スパゲティ、ドライパセリ、ドライバジル) 甘辛煮(豚肉、小松菜、こんにゃく) 煮付 (三角揚げ) 果物	
ごはん 給食		
11/13 (金)	ポークチャップ(豚肉、片栗粉、玉ねぎ) カレーコロッケ グリンリーフ	ゆで玉子 → 焼売 サラダ → アレルギー用サラダ
ごはん 給食	サラダ (キャベツ、人参、きゅうり、玉ねぎ、フレンチドレッシング) ゆで玉子 果物	
11/16 (月)	ささみフライ 果物 中華風炒りたまご (たまご、カニカマ、グリーンピース)	ささみフライ → 野菜コロッケ ごぼう巻 → アレルギー用さつまあげ 中華風炒りたまご → スパゲティ
ごはん 給食	卵の花(おから、鶏ミンチ、椎茸、にんじん、竹輪、青ねぎ) ごぼう巻	



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)
11/17 (火)	五目青椒肉絲(牛肉、ピーマン、たけのこ、 にんじん、太もやし、オイスターソース) 中華和え(わかめ、きゅうり、かにかまぼこ) 煮付(さつま芋、高野豆腐) 揚げぎょうざ 果物	
ごはん 給食		
11/18 (水)	さわらの西京焼き 玉子とじ (玉子、高野豆腐、人参、グリーンピース、玉ねぎ) 煮付け (なると) えびグラタンフライ ケチャップソテー (マカロニ) 果物	玉子とじ → 玉子抜き えびグラタンフライ → 野菜コロッケ
ごはん 給食		
11/19 (木)	とんかつ きのこスパゲティ (スパゲティ、しめじ、玉ねぎ) おかか和え (オクラ、かつお節) 煮付け (厚揚げ、さつまあげ) 果物	とんかつ → チキンカツ
ごはん 給食		
11/20 (金)	酢豚風肉団子(鶏団子、にんじん、ピーマン、 玉ねぎ、パイン缶、片栗粉、ケチャップ) 春巻 たまごマカロニサラダ グリーンリーフ さっぱり漬け(鯛かまぼこ、きゅうり) 果物	たまごマカロニサラダ → アレルギー用マカロニサラダ 鶏団子 → 焼売 さっぱり漬け → 鯛かまぼこ抜き
ごはん 給食		
11/24 (火)	チキン南蛮 キャベツ タルタルソース そばろ煮 (大根、葉大根、人参、こんにゃく、鶏肉) ごま和え (いんげん、人参、黒ゴマ) 果物	チキン南蛮 → 鶏の唐揚げ タルタルソース → アレルギー用マヨネーズ
ごはん 給食		
11/25 (水)	五目麻婆豆腐 (木綿豆腐、豚肉、玉ねぎ、にんじん、 青ねぎ、おろし生姜、おろしにんにく、赤みそ) 拌三絲 (春雨、きゅうり、錦糸たまご、ハム) ごぼうサラダ 揚げ餃子 果物	拌三絲 → たまご・ハム抜き ごぼうサラダ → アレルギー用サラダ
ごはん 給食		
11/26 (木)	さばの竜田揚げ 炒り豆腐(木綿豆腐、たまご、玉ねぎ、にんじん、 干し椎茸、グリーンピース) 海藻サラダ (海藻ミックス、コーン、きゅうり、ごま醤油ドレッシング) ミートボール 果物	炒り豆腐 → たまご抜き ミートボール → 焼売
ごはん 給食		
11/27 (金)	かつとじ (チキンかつ、玉子、玉葱、青葱) 甘辛煮 (竹輪) 果物 ポテトフライ (じゃがいも、ケチャップ) レモン和え (きゅうり、キャベツ、レモン果汁、オリーブオイル、粒マスタード)	かつとじ → 玉子抜き
ごはん 給食		
11/30 (月)	オムレツ スパゲティソテー (スパゲティ、ケチャップ) 炒め煮 (切干大根、人参、油揚げ) 白和え (ほうれん草、人参、こんにゃく、椎茸、ごま、 白みそ、豆腐) 果物	オムレツ → ハンバーグ
ごはん 給食		